



Presidio Ospedaliero di Garbagnate M.se
S.C. e Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

Struttura con Sistema di Gestione UNI EN ISO 9001: 2015

Indirizzo: Viale Forlanini n.95, 20024 Garbagnate M.se (Mi)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO SOCIO SANITARIO (AREA DEGLI OPERATORI).

PROVE D'ESAME

PROVA PRATICA

Prova Pratica n. 1

QUESTIONARIO 1 (VEDASI ALLEGATO N.1)

Prova Pratica n. 2

QUESTIONARIO 2 (VEDASI ALLEGATO N.2)

Prova Pratica n. 3

QUESTIONARIO 3 (VEDASI ALLEGATO N.3)

Prova Estratta: la prova pratica **n. 3, QUESTIONARIO 3.**

PROVA ORALE

Prova Orale – 14 luglio 2023, primo turno

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO PER RIDURRE L'INSORGENZA DELLE LESIONI DA PRESSIONE IN UNA PERSONA ALLETTATA
- DO YOU HAVE ANY FOOD ALLERGIES?
- COS'E' LA POSTA ELETTRONICA?

Prova Orale – 14 luglio 2023, secondo turno

- RUOLO DELL'OSS NELL'ASSISTENZA ALLA PERSONA CON CONTENZIONE FISICA
- WHOM SHOULD I CONTACT IN CASE OF AN EMERGENCY?
- COSA SI INTENDE PER HARDWARE?

Prova Orale – 14 luglio 2023, terzo turno

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO PER GARANTIRE UN RIPOSO NOTTURNO ADEGUATO AL PAZIENTE RICOVERATO
- I AM GOING TO TAKE CARE OF YOU, DON'T YOU WORRY
- IL PROGRAMMA WORD FA PARTE DI UN PACCHETTO, CHE SI CHIAMA?

Prova Orale – 17 luglio 2023, primo turno

- RUOLO DELL'OSS NELL'ASSISTENZA ALLA PERSONA CON OSSIGENOTERAPIA
- I WILL REWRAP YOUR BANDAGE
- QUALE PERIFERICA DEL COMPUTER PERMETTE DI LEGGERE SU SUPPORTI DI MEMORIA OTTICA

Prova Orale – 17 luglio 2023, secondo turno

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO NELL'ASSISTENZA AD UN PAZIENTE DIABETICO INSULINODIPENDENTE PER PREVENIRE COMPLICANZE
- TAKE ONE, THREE TIMES A DAY, AFTER EACH MEAL
- QUALE PERIFERICA DEL COMPUTER PERMETTE DI SCRIVERE SU SUPPORTI DI MEMORIA OTTICA?

Prova Orale – 17 luglio 2023, terzo turno

- IL PAZIENTE ASSISTITO LAMENTA SENSAZIONE DI SVENIMENTO. QUAL'E' IL COMPORTAMENTO CHE L'OSS METTE IN ATTO?
- YOU WILL HAVE TO REMAIN IN THE HOSPITAL FOR MULTIPLE DAYS
- QUALE PERIFERICA DEL COMPUTER PERMETTE DI RIPORTARE SULLA CARTA CIO' CHE APPARE SUL MONITOR?

Prova Orale – 18 luglio 2023, primo turno

- L'O.S.S. OPERA, COOPERA E COLLABORA. IL CANDIDATO DESCRIVA IL SIGNIFICATO DI "COLLABORA"
- I NEED TO SEE A DOCTOR
- SU INTERNET, LE PAGINE WEB CHE TIPO DI DATI POSSONO CONTENERE?

Prova Orale – 18 luglio 2023, secondo turno

- RUOLO DELL'O.S.S. NELL'ASSISTENZA ALLA MOBILIZZAZIONE E DEAMBULAZIONE DELLA PERSONA EMIPLEGICA
- HOW CAN I HELP YOU?
- QUALE APPLICATIVO DI MICROSOFT OFFICE CREA FOGLI DI CALCOLO ELETTRONICO?

Prova Orale – 18 luglio 2023, terzo turno

- RUOLO DELL'OSS NEL RIDURRE IL RISCHIO DI TRASMISSIONE DELL'INFEZIONE IN CASO DI ASSISTENZA A PAZIENTE IN ISOLAMENTO
- WHAT'S WRONG?
- QUANTE CELLE CONTIENE UN FOGLIO DI LAVORO EXCEL?

Prova Orale – 19 luglio 2023, primo turno

- L'O.S.S. OPERA, COOPERA E COLLABORA. IL CANDIDATO DESCRIVA IL SIGNIFICATO DI "COOPERA"
- COSA SI INTENDE PER SOFTWARE?
- WHAT MEDICATIONS ARE YOU CURRENTLY TAKING?

Prova Orale – 19 luglio 2023, secondo turno

- USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI): QUANDO, QUALI E PERCHE'?
- IL PROGRAMMA EXCEL FA PARTE DI UN PACCHETTO CHE SI CHIAMA?
- TELL ME WHAT'S WRONG?

Prova Orale – 19 luglio 2023, terzo turno

- COMPORTAMENTI RELAZIONALI DA ADOTTARE DURANTE L'IGIENE DI UNA PERSONA PARZIALMENTE COLLABORANTE
- IL PROGRAMMA POWER POINT FA PARTE DI UN PACCHETTO CHE SI CHIAMA?
- HOW ARE YOU?

Prova Orale – 20 luglio 2023, primo turno

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO NELLA CURA E NELL'IGIENE DEI PIEDI DI UNA PERSONA AFFETTA DA DIABETE
- I HAVE GOT A TEMPERATURE
- COSA SI INTENDE PER VIRUS INFORMATICO?

Prova Orale – 20 luglio 2023, secondo turno

- RUOLO DELL'O.S.S. NELLA PRIMA FASE DEL PIANO ASSISTENZIALE (RACCOLTA DATI)
- I HAVE GOT A HEADACHE
- I FILE ".XLS" A CHE PROGRAMMA SONO RIFERITI?

Prova Orale – 20 luglio 2023, terzo turno

- ACCORGIMENTI E STRATEGIE DA METTERE IN ATTO PER MIGLIORARE LA CONDIZIONE RESPIRATORIA DI UNA PERSONA CON DISPNEA ACUTA
- DO YOU HAVE A STOMACHACHE?
- LA SIGLA "WWW" E' L'ABBREVIAZIONE DI?

Prova Orale – 21 luglio 2023, primo turno

- L'OSS OPERA, COOPERA E COLLABORA. IL CANDIDATO DESCRIVA IL SIGNIFICATO DI "OPERA"
- ARE YOU PREGNANT?
- NELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA giorgio.bianchi@oggi.it COSA INDICA "oggi.it"?

Prova Orale – 21 luglio 2023, secondo turno

- IL PAZIENTE ASSISTITO LAMENTA SENSAZIONE DI DOLORE INTENSO AL PETTO. QUAL'E' IL COMPORTAMENTO CHE L'OSS METTE IN ATTO?
- OPEN YOU MOUTH, PLEASE
- I FILE ".DOC" A CHE PROGRAMMA SONO RIFERITI

Prova Orale – 21 luglio 2023, terzo turno

- IL CANDIDATO DESCRIVA LE MISURE DI PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DELLE INFEZIONI
- WHAT ARE YOUR SYMPTOMS?
- IL PC VA LASCIATO SEMPRE ACCESO: VERO/FALSO?

PROVA NON ESISTENTE
7/3/2023

QUESTIONARIO

1



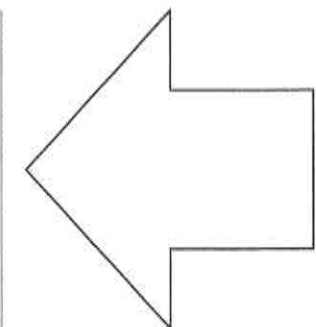
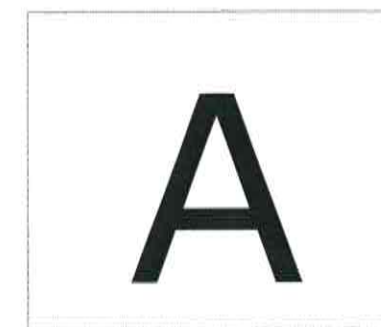
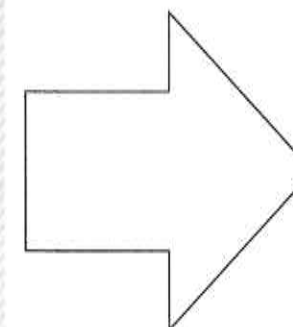
ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER
LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1
POSTO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO
SOCIOSANITARIO, AREA DEGLI OPERATORI.

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga
dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO



Questionario 1A

1. In cosa consiste la commozione cerebrale?

- A. Nel trauma del cranio
- B. Nel trauma dell'apparato cardiocircolatorio
- C. Nel trauma di tutto l'apparato scheletrico
- D. Nel trauma del rachide

2. Cos'è l'ecchimosi?

- A. Una microfrattura
- B. La rottura delle piccole vertebre
- C. La rottura dei piccoli capillari
- D. La rottura di un muscolo

3. Nello svolgimento dei propri compiti l'OSS opera:

- A. Su delega dell'infermiere professionale
- B. Su delega del medico responsabile
- C. Su precisa attribuzione dell'infermiere
- D. Come unico responsabile del risultato assistenziale

4. In riferimento alla procedura di posizionamento/sostituzione del pannolone, quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Si tratta di una procedura che non serve a prevenire lesioni da decubito
- B. L'operatore può sovrapporre più pannoloni, al fine di ridurre il numero dei cambi
- C. È una procedura non indicata per pazienti con catetere vescicale a meno che non sussista incontinenza fecale
- D. Nessuna delle precedenti

5. Le precauzioni standard per evitare il rischio biologico vanno adottate:

- A. Per i malati sieropositivi
- B. Per tutti i malati assistiti
- C. Per tutti i malati solo nella fase conclamata della patologia
- D. Per i malati immunodepressi

6. Per il virus dell'epatite C (HCV) la sorgente d'infezione è:

- A. Il sangue
- B. Oggetti d'uso personale
- C. Secrezioni bronchiali
- D. Il contatto con il malato

7. Cos'è la defervescenza?

- A. Il momento iniziale della febbre
- B. L'assunzione di antipiretici sotto stretta sorveglianza medico-infermieristica
- C. La misurazione della temperatura corporea
- D. La diminuzione della temperatura corporea a seguito di una puntata febbrile

8. Cosa sono le flittene?

- A. Vesciche
- B. Traumi oculari
- C. Emorragie nasali
- D. Verruche

9. La Tubercolosi colpisce prevalentemente:

- A. Il fegato
- B. La cute
- C. Il polmone
- D. Gli occhi

10. Come si procede al cambio delle lenzuola quando il malato non è in grado di alzarsi?

- A. Dai piedi verso il capezzale del letto
- B. Indifferentemente dal capezzale o dai piedi del letto
- C. Dal capezzale verso i piedi del letto
- D. Si cambiano solo le federe e la coperta

11. Il polso brachiale si misura:

- A. In corrispondenza dell'articolazione del polso
- B. In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio
- C. Sull'arteria dorsale del piede
- D. Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti

12. Qual è la prima fase del processo di sterilizzazione?

- A. La pulizia manuale del materiale riutilizzabile
- B. L'asciugatura del materiale oggetto di sterilizzazione a vapore
- C. La decontaminazione
- D. Il confezionamento delle buste sterili

13. Con riferimento alla mobilità del paziente, la paralisi costituisce un segno di alterazione di quale caratteristica?

- A. Controllo del movimento
- B. Equilibrio
- C. Forza e massa muscolare
- D. Posizione del corpo e degli arti

14. Dopo aver ultimato la procedura per l'esecuzione di un clistere evacuativo, cosa non è necessario registrare né comunicare al personale infermieristico?

- A. L'esito del clistere
- B. Le caratteristiche delle feci dell'assistito
- C. Le sensazioni avvertite dal paziente durante la procedura
- D. Il tempo impiegato per l'esecuzione della procedura

15. Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'OSS deve:

- A. Contenerla in modo da evitare lesioni
- B. Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla
- C. Lasciare che si muova come le crisi richiedono
- D. Porre in bocca alla persona un panno morbido

16. Con riferimento alla prestazione di somministrazione del cibo e assistenza ai pasti, quale delle seguenti NON costituisce una delle fasi procedurali specifiche per pazienti non autosufficienti?

- A. Mettere il tovagliolo all'assistito
- B. Alimentare il paziente con bocconi abbastanza grandi, in modo da completare nel più breve tempo possibile
- C. Offrire alimenti graditi al paziente, alternando liquidi e solidi per consentirgli di masticare e deglutire in maniera idonea
- D. Verificare l'igiene del cavo orale

17. L'agente responsabile dell'AIDS è:

- A. Un batterio
- B. Un insetto
- C. Un virus
- D. Un protozoo

18. La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:

- A. A livello della vescica
- B. Al di sopra del livello della vescica
- C. Al di sotto del livello della vescica
- D. A caduta sul pavimento

19. Il dolore cronico:

- A. È causato da procedure diagnostiche o terapeutiche senza una copertura antalgica
- B. Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce col passare del tempo
- C. Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso tende a persistere
- D. È la risposta complessa dall'atto chirurgico che induce una forte ipersensibilità del sistema nervoso centrale

20. In riferimento alla procedura di posizionamento e ritiro del pappagallo, quali delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Al termine della procedura, prima di svuotare il pappagallo, bisogna accertarsi che non sia in corso una raccolta delle urine
- B. Un pappagallo non può essere lavato e decontaminato in un lavapadelle
- C. È una procedura che risponde al bisogno di eliminazione delle urine nei pazienti incontinenti di sesso maschile
- D. Si tratta di una procedura per l'esecuzione della quale non c'è bisogno di controllare il microclima

21. La procedura:

- A. Aumenta la discrezionalità dei comportamenti del singolo
- B. Promuove i comportamenti del singolo
- C. Valuta i risultati raggiunti
- D. Riduce la discrezionalità dei comportamenti del singolo

22. La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- A. Prima della disinfezione
- B. Dopo la disinfezione
- C. Contestualmente alla disinfezione
- D. Indipendentemente dal momento in cui viene effettuata la disinfezione

23. Cos'è l'essudato?

- A. La sudorazione del paziente in stato febbrile acuto
- B. Il liquido purulento che fuoriesce dalle ferite infette
- C. L'eritema che si definisce in corrispondenza dei bordi della ferita infetta
- D. La pratica in uso per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere

24. In caso di diuresi inferiore a 500 ml nelle 24 ore, si parla di:

- A. Oliguria
- B. Isostenuria
- C. Poliuria
- D. Anuria

25. Il modello di lavoro per équipe si basa sulla:

- A. Ripetitività delle mansioni affidate ai membri dell'équipe
- B. Turnazione del lavoro
- C. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione di obiettivi e decisioni
- D. Tendentiale deresponsabilizzazione dei membri dell'équipe

26. Per isolamento si intende:

- A. La separazione di un paziente dall'ambiente esterno
- B. Una tecnica di isolamento dei germi
- C. Una misura di profilassi delle malattie infettive
- D. Tutte le precedenti

27. La posizione del paziente più adatta per la nutrizione tramite sondino nasogastrico è:

- A. Semiseduto con la testa sollevata
- B. Seduto
- C. Sdraiato
- D. Supino

28. Il lavaggio antisettico delle mani costituisce un esempio di:

- A. Asepsi medica
- B. Asepsi chirurgica
- C. Asepsi post-operatoria
- D. Asepsi ambulatoriale

29. Chi manifesta un atteggiamento di continua riflessione sullo stato somatico, alla ricerca di segni di malattia, si definisce:

- A. Maniaco
- B. Psicolabile
- C. Isterico
- D. Ipocondriaco

30. In caso di ustioni gravi è sbagliato:

- A. Togliere e strappare i brandelli degli abiti
- B. Mettere una coperta bagnata sull'ustionato
- C. Non svuotare le vescicole
- D. Tutte le precedenti sono corrette

Prova NON ESTIMATA
5/4/2023

QUESTIONARIO

2

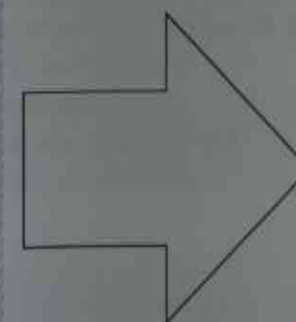
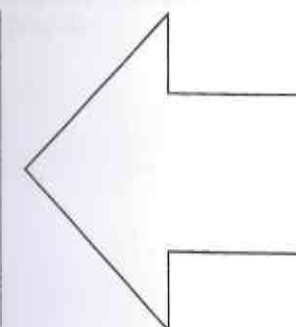
ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER
LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1
POSTO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO
SOCIOSANITARIO, AREA DEGLI OPERATORI.

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga
dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO

**B**

Questionario 2B

- 1. Qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili?**
 - A. Lavare la punta del pene con movimenti circolari
 - B. Lavare lo scroto
 - C. Retrarre il prepuzio
 - D. Sciacquare la zona, quindi procedere verso il basso
- 2. Il termine disinfettante si riferisce a:**
 - A. Una sostanza inorganica
 - B. Una sostanza biologica in grado di pulire anche lo sporco più difficile
 - C. Una sostanza organica ad uso chirurgico
 - D. Una sostanza chimica in grado di ridurre fortemente la carica batterica
- 3. La presenza di pus nelle urine prende il termine di:**
 - A. Ematuria
 - B. Poliuria
 - C. Piuria
 - D. Anuria
- 4. Al termine della procedura di posizionamento/sostituzione del pannolone, cosa NON è necessario registrare o riferire al personale infermieristico?**
 - A. Le caratteristiche delle urine
 - B. Le caratteristiche delle feci
 - C. Il tipo di pannolone utilizzato, secondo i parametri della taglia e della assorbenza
 - D. L'eventuale presenza di irritazioni o cute arrossata
- 5. La medicazione a scopo preventivo:**
 - A. Vuole evitare che zone sottoposte a pressione possano pregiudicarsi
 - B. È per contenere ematomi o emorragie
 - C. È applicata su una ferita per proteggerla da contaminazioni batteriche
 - D. Deve raggiungere lo scopo della guarigione
- 6. Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi, come vanno tagliate le unghie?**
 - A. A triangolo
 - B. A quadrato
 - C. A rombo
 - D. A mezzaluna
- 7. Durante la deambulazione assistita, un paziente deve:**
 - A. Mantenere la posizione eretta guardando in avanti
 - B. Guardare verso i piedi per controllare la posizione
 - C. Trascinare inizialmente i piedi
 - D. Tenere gli occhi chiusi per evitare eventuali sensazioni di vertigine, affidandosi all'operatore
- 8. Con riferimento alle vie di trasmissione che gli agenti patogeni utilizzano per penetrare nell'organismo umano, la biancheria costituisce un esempio di:**
 - A. Trasmissione locale
 - B. Trasmissione diretta
 - C. Trasmissione sequenziale
 - D. Trasmissione indiretta

9. Le principali misure igieniche nell'aiuto all'assunzione di farmaci per via orale sono:

- A. Effettuare igiene delle mani, evitare la manipolazione, porgere il farmaco con una garzina o un cucchiaino
- B. Appoggiare i farmaci sul comodino purché sia sgombro, evitare di porgere i farmaci non interi
- C. Evitare la manipolazione, evitare di porgere i farmaci non interi, limitare l'aiuto all'assunzione a ridosso del pasto
- D. Porgere i farmaci con un cucchiaino, evitando quelli tritati, escludere l'aiuto all'assunzione a ridosso dei pasti

10. L'autismo è un disturbo:

- A. Motorio
- B. Somatico
- C. Da stress
- D. Del neurosviluppo

11. Quale di queste funzioni NON viene svolta dai reni?

- A. Mantenere l'equilibrio elettrolitico
- B. Filtrare il sangue dai prodotti di rifiuto
- C. Tutte le alternative sono sbagliate
- D. Produrre le cellule sessuali

12. La manovra di Heimlich è:

- A. Una tecnica per potenziare i muscoli dei pettorali
- B. Una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito lesioni
- C. Un movimento che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie
- D. Un movimento che consente di placare le convulsioni durante una crisi epilettica

13. Per ridurre ansia e agitazione nella persona affetta da malattia di Alzheimer è necessario:

- A. Favorire un ambiente silenzioso, mantenere la calma ed evitare movimenti bruschi nel rispetto dei suoi tempi
- B. Favorire un ambiente stimolante, mantenere la calma e mantenere un costante contatto visivo
- C. Favorire un ambiente stimolante, rimanere calmi e rilassati, evitare un costante contatto visivo
- D. Garantire un ambiente silenzioso, rivolgersi alla persona con un tono di voce alto e dare indicazioni decise nel rispetto dei suoi tempi

14. Cosa si intende con il termine tetraplegia?

- A. La paralisi dei quattro arti
- B. La paralisi delle braccia
- C. La paralisi degli arti inferiori
- D. La paralisi di un emilato

15. Le fasi di trattamento del materiale da sterilizzare sono:

- A. Disinfezione - asciugatura - controllo dell'integrità - confezionamento
- B. Decontaminazione - pulizia e lavaggio - asciugatura - controllo dell'integrità - confezionamento
- C. Decontaminazione - controllo dell'integrità - confezionamento
- D. Asciugatura - lavaggio - pulizia - confezionamento - decontaminazione

16. Quando il paziente riferisce di avere dolore:

- A. Valuti l'atteggiamento del paziente e lo comunichi al collega OSS più esperto
- B. Ne rilevi sede, intensità e durata e fornisca i dati rilevati all'infermiere
- C. Inviti la persona a portar pazienza e lo riferisce alla consegna di fine turno
- D. Lo comunichi direttamente al medico perché provveda al cambio di terapia

17. I sintomi del COVID - 19 possono essere:

- A. Tosse e febbre
- B. Letargia e mialgia
- C. Diarrea, vomito, perdita del gusto e dell'olfatto
- D. Tutte le risposte sono corrette

18. Quando si produce un ematoma?

- A. In seguito ad un eccessivo accumulo di sangue
- B. In seguito ad un eccessivo gonfiore del muscolo
- C. In seguito ad una sovrapposizione delle ossa
- D. Quando fuoriesce una gran quantità di sangue da una ferita

19. Cosa sono i parametri vitali:

- A. I dati che definiscono l'anamnesi di un paziente
- B. I dati anagrafici, raccolti all'atto del ricovero ospedaliero
- C. Le reazioni ad una somministrazione farmacologica
- D. I segni vitali di una persona assistita

20. Indicare quale delle misure elencate non rientra nelle precauzioni standard:

- A. L'uso dei sistemi di protezione respiratoria (FFP3)
- B. Il lavaggio delle mani
- C. L'uso dei guanti
- D. Le modalità di manipolazione della biancheria

21. Quali sono i parametri per misurare la normalità delle urine?

- A. Quantità, limpidezza, colore, odore
- B. Quantità, limpidezza, colore
- C. Limpidezza, colore, odore
- D. Forma, colore, odore, quantità, consistenza, frequenza

22. Nel caso di contaminazione della congiuntiva dell'operatore con materiale biologico è indicato:

- A. Lavare con acqua e sapone detergente
- B. Lavare con acqua e sapone disinfettante
- C. Lavare abbondantemente con acqua corrente
- D. Lavare abbondantemente con fisiologica e amuchina al 10%

23. Il lavaggio delle mani è indicato:

- A. Prima e dopo qualsiasi azione che preveda il contatto diretto con l'utente
- B. Quando si verifichi un contatto accidentale con materiali biologici
- C. Dopo la rimozione dei guanti
- D. Tutte le alternative proposte sono vere

24. Il polso radiale si misura:

- A. Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti
- B. Sull'arteria dorsale del piede
- C. In corrispondenza dell'articolazione del polso
- D. In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio

25. I dispositivi di protezione individuale (DPI) servono a:

- A. Proteggere gli operatori sanitari dal rischio biologico e chimico
- B. Tutelare i colleghi dal rischio infettivo
- C. Evitare la contaminazione dell'ambiente e delle superfici
- D. Tutelare i parenti dal rischio infettivo

26. Se durante la rilevazione della frequenza respiratoria la persona presenta 26 atti respiratori/minuto siamo di fronte ad una situazione di:

- A. Tachicardia
- B. Tachipnea
- C. Bradipnea
- D. Apnea

27. Il termine PAI indica:

- A. Il percorso assistenziale informatizzato
- B. Il piano di accertamento individuale
- C. Il piano di assistenza individualizzato
- D. La pianificazione alimentare individuale

28. Il lavoro di gruppo presuppone:

- A. L'esistenza di un'adeguata storia relazionale
- B. Il limite di otto componenti come numero massimo del gruppo
- C. Un clima funzionale alla capacità di interagire secondo una cultura di gruppo
- D. L'esistenza di forti legami personali tra i componenti

29. Cos'è l'espettorato?

- A. Una malattia infettiva
- B. La secrezione bronchiale
- C. Un acido nucleico
- D. Uno stato carenziale vitaminico

30. Le Linee guida sono:

- A. Raccomandazioni di comportamento clinico
- B. Obblighi di comportamento clinico
- C. Suggerimenti di terapie cliniche
- D. Regole di comportamento etico

PROVA ESTATIVA

5/7/2023

QUESTIONARIO

3

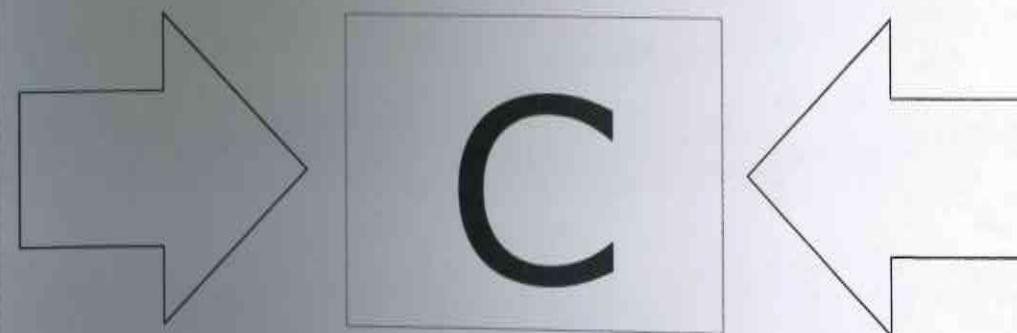
ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER
LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1
POSTO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO
SOCIOSANITARIO, AREA DEGLI OPERATORI.

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga
dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO



1. L'ipoacusia è un deficit di tipo:

- A. Motorio
- B. Acustico
- C. Linguistico
- D. Visivo

2. Collabori con l'infermieri all'esecuzione di un enteroclisma. Quale posizione deve assumere il paziente?

- A. Laterale sinistra con la gamba destra flessa
- B. Laterale destra con la gamba sinistra flessa
- C. Supina con la gamba destra flessa
- D. Supina con la gamba sinistra flessa

3. Quale malattia provoca la riduzione della massa ossea?

- A. Scogliosi
- B. Sclerosi
- C. Osteoporosi
- D. Artrite

4. La medicazione a scopo protettivo:

- A. È per contenere ematomi o emorragie
- B. È applicata su una ferita per proteggerla da contaminazioni batteriche o da traumi
- C. Si fa per evitare che zone sottoposte a pressione possano pregiudicarsi
- D. Deve aggiungere lo scopo della guarigione

5. Un paziente con patologie renali seguirà una dieta:

- A. Composta prevalentemente di cibi proteici
- B. Iperproteica
- C. Ipoproteica
- D. Senza proteine

6. Nella rilevazione della frequenza cardiaca, l'assistito presenta 105 battiti/minuto. Siamo di fronte ad una situazione di:

- A. Bradipnea
- B. Tachicardia
- C. Bradicardia
- D. Apnea

7. In caso di congelamento come bisogna intervenire?

- A. Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale molto ben riscaldato
- B. Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale non troppo riscaldato
- C. Frizionare le zone congelate con acqua calda
- D. Esporre le zone congelate a sorgenti di calore

8. Cosa si intende per ematemesi?

- A. Sanguinamento dalle cavità nasali
- B. Vomito misto a sangue
- C. Presenza di sangue nelle urine
- D. Espulsione di feci miste a sangue

9. In relazione all'igiene e cura dei piedi, quale delle seguenti affermazioni è falsa?

- A. Bisogna lavare prima le gambe e poi i piedi con il guanto da bagno o con un tellino insaponato
- B. I piedi vanno lavati con acqua tiepida e sapone neutro
- C. I materiali occorrenti per la procedura includono anche una traversa impermeabile
- D. La procedura può essere eseguita solo ed esclusivamente su richiesta dell'assistito

10. L'anoressia nervosa è:

- A. Più frequente nel sesso femminile
- B. Più frequente nell'adolescenza
- C. A volte associata ad amenorrea
- D. Tutte le precedenti

11. Quali degli aspetti sotto riportati possono essere considerati forme di comunicazione non verbale:

- A. L'aspetto esteriore, i movimenti oculari e l'uso di un linguaggio infantilizzante
- B. L'aspetto esteriore, la postura e la scelta dei termini appropriati
- C. La mimica facciale, la gestualità e scelta dei termini appropriati
- D. La mimica facciale, la gestualità e la postura

12. L'emorragia è venosa se:

- A. Il sangue, di colore rosso vivo, zampilla con frequenza pari a quella cardiaca
- B. Il sangue, di colore rosso scuro, fuoriesce in modo lento e continuo
- C. Il sangue si spande attorno alla lesione in piccole gocce
- D. Tutte le risposte sono errate

13. Cos'è l'empatia?

- A. Una forma di simpatia molto forte verso un'altra persona
- B. Una forma di controllo dei sentimenti verso qualcuno
- C. Una forma di rifiuto degli altri
- D. Una forma di immedesimazione e identificazione nei confronti di qualcuno

14. Con riferimento alla procedura di gestione dei disinfettanti, per ciò che riguarda i veleni e le sostanze infiammabili, quale delle seguenti affermazioni è falsa?

- A. L'etichetta applicata sul contenitore deve sempre riportare il simbolo indicante il tipo di prodotto contenuto e il rischio della sostanza
- B. Per la sicurezza degli spostamenti, bisogna utilizzare cassette e carrelli adeguati
- C. Il tappo del contenitore può anche essere non originale
- D. Devono sempre essere conservati e trasportati nella loro confezione originale

15. I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulino dipendente sono:

- A. Sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
- B. Sudorazione, vomito, poliuria
- C. Sudorazione, tachicardia, polifagia
- D. Vertigini, sudorazione, poliuria, polidipsia

16. In caso di assistenza a paziente affetto da tubercolosi polmonare aperta (TBC) vanno applicate:

- A. Precauzioni standard se il paziente è asintomatico
- B. Precauzioni standard e da contatto
- C. Precauzioni standard e per goccioline (droplet)
- D. Precauzioni standard e per via aerea

17. Riguardo alla procedura del lavaggio sociale delle mani dell'operatore, quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Conviene limitare quanto più possibile l'uso di orologi da polso e monili
- B. L'uso dei guanti dispensa dal lavaggio delle mani
- C. Le unghie possono essere tenute anche lunghe
- D. Conviene usare sempre acqua molto calda

18. Il dolore acuto:

- A. È causato da procedure invasive diagnostiche terapeutiche senza una copertura antalgica e si protrae nel tempo
- B. Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo
- C. È la risposta complessa al trauma causato dall'atto chirurgico, generalmente dura alcune settimane
- D. Ha una durata prolungata, scarsamente localizzato, si protrae nel tempo anche per mesi

19. Quale tra le seguenti NON è una fase della rianimazione cardiopolmonare (BLS-D)?

- A. Valutazione dell'attività respiratoria
- B. Valutazione dell'attività muscolare
- C. Valutazione del ritmo cardiaco
- D. Valutazione dello stato di coscienza

20. Dov'è collocato il polso popliteo?

- A. In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio
- B. In corrispondenza dell'articolazione del polso
- C. Al lato del collo
- D. Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti

21. Il singhiozzo consiste in un insieme di contrazioni involontarie:

- A. Dell'epiglottide
- B. Dell'addome
- C. Dei polmoni
- D. Del diaframma

22. Riguardo alla procedura di assistenza per aerosolterapia, quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Se l'assistito usa la mascherina, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- B. Bisogna prevedere l'esecuzione di questa procedura subito dopo i pasti
- C. Se l'assistito usa il boccaglio, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- D. Bisogna invitare il paziente ad eseguire un'inspirazione forzata almeno ogni 5 atti inspiratori

23. Cosa si intende per processo di sterilizzazione in ambito sanitario?

- A. Il processo che crea le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere
- B. La sanificazione degli ambienti ospedalieri
- C. Il complesso di procedimenti atti a determinare la riduzione della popolazione batterica ma non delle spore
- D. Nessuna delle precedenti

24. Quale delle seguenti affermazioni è corretta?

- A. Le linee guida forniscono raccomandazioni rispetto alle modalità più adeguate per gestire una specifica situazione clinica e sono rivolte ai medici
- B. I protocolli sono strumenti operativi progettati sulla base di raccomandazioni e conoscenze aggiornate
- C. I termini "procedura" e "protocollo" possono essere usati indistintamente perché sinonimi
- D. I protocolli offrono agli operatori una sintesi della letteratura scientifica già interpretata e valutata criticamente da gruppi multidisciplinari medici e chirurgici esperti

25. In relazione al rifacimento del letto vuoto, i materiali occorrenti, da sistemare su un carrello pulito, NON includono:

- A. Salviette ed asciugamani
- B. Traversa
- C. Coperta di lana, al bisogno
- D. Federa

26. I parametri di normalità delle feci sono:

- A. Colore - odore - quantità - consistenza - frequenza
- B. Forma - colore - quantità - consistenza - frequenza
- C. Forma - colore - odore - quantità - consistenza
- D. Forma - colore - odore - quantità - consistenza - frequenza

27. Il segreto professionale è definito:

- A. L'obbligo a mantenere il segreto in relazione a tutte le informazioni, fatti e circostanze, acquisiti in ragione del proprio stato professionale
- B. L'obbligo a mantenere il segreto in relazione a tutte le informazioni, fatti e circostanze, acquisiti in ragione del proprio vissuto personale
- C. L'obbligo personale a mantenere il segreto in relazione a malattie ed eventi inerenti lo stato esclusivamente clinico dei pazienti
- D. L'obbligo personale a mantenere il segreto in relazione ad eventi esclusivamente inerenti lo stato personale dei pazienti

28. L'utilizzo della tecnica asettica è prevista quando si:

- A. Effettua il cavo orale ad un paziente disfagico
- B. Esegue la tricotomia preoperatoria
- C. Effettua la decontaminazione manuale dei ferri chirurgici
- D. Esegue la medicazione di una ferita chirurgica

29. In caso di paziente incontinente, la raccolta delle urine avviene:

- A. In contenitore di plastica sterile
- B. Con la minzione
- C. Tramite catetere vescicale
- D. Con sacchetti di plastica adesivi sterili

30. Il fecaloma è:

- A. Un'abbondante emissione di feci liquide con crampi addominali
- B. Un ammasso di feci disidratate, stipate nel retto, che non si riesce ad espellere
- C. Un'emissione di feci nere, picee e maleodoranti
- D. Emissione di sangue rosso vivo dal retto con comparsa di febbre e inappetenza